**Поддержка – в сети Интернет**

**ВИЧ - не приговор, если получать соответствующее лечение. Конечно, люди с выявленным заболеванием не трубят о своем статусе во всеуслышание, но и замыкаться в себе нет причины. В помощь – интернет - ресурсы по теме ВИЧ, где можно узнать о новых медразработках, поговорить о проблеме.**

**livehiv.ru**

Сайт Свердловского областного центра по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции. Здесь размещены нормативные, методические, информационные материалы. Есть раздел для пациентов с постоянно обновляющейся информацией. Большой популярностью пользуется раздел «Вопрос-ответ».

**u-hiv.ru**

Портал для людей, живущих с ВИЧ. На сайте актуальная информация из мира науки и медицины. Форум, на котором общаются друг с другом ВИЧ-положительные люди из разных регионов России и из других стран. Популярный раздел – «Знакомства с ВИЧ». Сайт создан жителем Екатеринбурга за счет собственных ресурсов и средств.

**teensplus.ru**

Портал о ВИЧ-инфекции для ВИЧ-положительных подростков. Для тех, кто узнал о своем диагнозе и нуждается в поддержке.



**positive-adopt.ru**

Сайт для тех, кто хочет усыновить ВИЧ-положительного ребенка. Создан екатеринбурженкой, приемной мамой двух ВИЧ-положительных детей.

**Телефон доверия по проблеме ВИЧ-СПИД**

**по Свердловской области:**

**8(343)310-00-31**